

Меню-требование на 13. 01 2025 г.

День 6

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли с 1,5 до 3 лет	Дошк. группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
		150	200
140	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	180	180
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	20	27
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		
Итого завтрак		350	407
2-ОЙ ЗАВТРАК			
		150	180
501	СОК	150	180
Итого 2-й завтрак		150	180
ОБЕД			
		30	50
149	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	150	180
119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	50	70
351	ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	130
213	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	180
495	КОМПОТ ИЗ С/ФР С ВИТ. "С"	25	40
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Итого обед		515	650
ПОЛДНИК			
		50	50
581	ПРЯНИКИ	150	200
469	МОЛОКО		
Итого полдник		200	250
ИТОГО за день		1215	1487

Технолог

Повар

Рогов

Медработник